

TABELLA DIETETICA/MENU' UNIFICATO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	<p>Pasta pomo e piselli o lenticchie Formaggi - Verdura fresca M. pizza al rosmarino e karkadè</p> <p>Variazioni per menù 13-18 mesi: formaggio fresco - verdura cotta M: frullato di frutta e pane</p>	<p>Crema di piselli o carote Pizza margherita-Verdura fresca M. frutta fresca e pane</p> <p>Variazioni per menù 13-18 mesi: pesce - verdura cotta</p>	<p>Maccheroncini pasticciati Prosciutto crudo - verdura fresca M. banana e pane</p> <p>Variazioni per menù 13-18 mesi: prosciutto cotto - verdura cotta</p>	<p>Pasta al burro o all'olio Sformato di patate - carote filanger M. yogurt alla frutta e pane</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>
MARTEDI'	<p>Risotto con zucchine Pesce gratinato o alla marinara Verdura fresca M. yogurt alla frutta e pane</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>	<p><i>MENU' A PIATTO UNICO</i> Pasta al ragù Verdura o frutta fresca M. latte e torta</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>	<p>Pasta al burro o all'olio Morbidele di verdura al forno-Insalata M. spremuta e tarallini (nido: crackers)</p> <p>Variazione per menù 13- 18 mesi : M. spremuta e crackers</p>	<p>Passato di verdura e legumi con pastina Pizza margherita - verdura M. frutta fresca e pane</p> <p>Variazioni per menù 13-18 mesi: formaggio fresco - verdura cotta M. latte e biscotti</p>
MERCOLEDI'	<p><i>MENU' A PIATTO UNICO</i> Tortelloni burro e salvia o al pomo Pinzimonio M. banana e pane</p> <p>Variazioni per menù 13-18 mesi: pasta all'olio Sformato di verdura - carote M. banana e pane</p>	<p>Pasta all'olio o alle erbe Cotoletta di pesce carote fagiolini M. yogurt alla frutta e pane</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>	<p>Passato di verdura e legumi con orzo Crocchette di pesce - verdura fresca M. yogurt alla frutta e pane</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>	<p>Pasta al pomodoro Pesce gratin Verdura fresca M. pizza al rosmarino e karkadè</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>
GIOVEDI'	<p>Pasta in brodo Polpettone - patate arrosto o purè M. latte e biscotti zuccherini</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>	<p>Pastina in brodo vegetale Pollo alla piastra o bocconcini alle erbe aromatiche Patate arrosto o purè M.. succo di frutta e crackers</p> <p>Variazioni per menù 13-18 mesi: pollo a vapore o al forno</p>	<p><i>MENU' A PIATTO UNICO</i> Spezzatino con riso Carote a bastoncino M. pizza al pomodoro e the</p> <p>Variazione per menù 13-18 mesi: spezzatino con patate - carote</p>	<p>Riso al latte Cosce di pollo al forno - Piselli al burro M. frutta fresca e pane</p> <p>Menù 13 - 18 mesi: IDEM</p>
VENERDI'	<p>Pasta al pomodoro Svizzera di pollo/tacchino - Verdura cotta M. succo di frutta e crackers</p> <p>Menù 13-18 mesi: IDEM</p>	<p>Risotto con zucca o zucchine Crocchette di ricotta- verdura fresca M. panino con prosciutto cotto</p> <p>Menù 13- 18 mesi: IDEM</p>	<p>Pasta al pomodoro Formaggi o parmigiano Macedonia di verdure cotte e legumi M. latte e torta</p> <p>Variazione per menù 13-18 mesi: formaggio fresco</p>	<p>Pastina in brodo Polpettone - patate arrosto/purè M. latte e crostata</p> <p>Menù 13- 18 mesi: IDEM</p>